

イベント News

京都テルサの注目イベントをご案内します。
是非ご参加ください。

京都テルサ 20周年

京都テルサは今年20周年を迎えます。8月には、様々な記念イベントの開催を予定しています。20周年はフリーマーケットもスケールアップ！詳細は都度HPにて掲載しますので、チェックしてくださいね。

http://www.kyoto-terrsa.or.jp



らら京都 手づくり市

起業を目指す女性たちの実践とネットワークづくりの場として、月1回開催。京都テルサ周辺地域の方々との交流もしています。

毎月第3土曜日 10時～14時

075-692-3433 (京都府男女共同参画センター・らら京都)



イベント Report

京都テルサで行われたイベントに密着した様子をお届けします。

京都テルサ卓球交流大会

2016年2月21日(日)
9時～15時

毎年スポーツホールで開催されている「京都テルサ卓球交流大会」。午前中は男子ダブルスと女子ダブルス、午後からは混合ダブルスの試合が行われ、日頃の成果を発揮されていました。合計42試合ありましたが、まだまだ打ち足りない様子で試合の間には空いている台で練習している姿も。白熱した試合から笑顔の絶えない試合まで、卓球を通じて年齢を超えた交流となりました。

卓球を通して交流

京の!! お立ち寄り SPOT

テルサから徒歩9分

小さな八百屋 坂ノ途中soil

九条大宮の交差点から南へ3軒目くらいにある、小さな可愛らしい八百屋さん。提携されている小さな農家さんが丹精込めて育てた旬のお野菜はもちろん、こだわりの調味料やお菓子も揃っています。



10時30分～19時 (休) 毎月第2月曜日・年末年始
070-5347-0831 (住) 南区西九条比永城町118-2

テルサから徒歩5分

ANTEROOM MEALS (ホテル アンテルーム 京都内)

ANTEROOMのモーニングは期待を裏切らない。日替わりピタサンドやラップサンドとビュッフェスタイルでお替わり自由のスープ、ドリンク、サラダ、ヨーグルト付きで1,000円。サラダは「坂ノ途中」の野菜をふんだんに使用。



7時～10時 (日曜日は11時まで)
休 無休 ☎ 075-681-5656
住 南区東九条明田町7番



京都テルサ通信

～くつろぎのひと時をお届けします～

2016年
春号
Vol.3



CONTENTS

特集

京都府男女共同参画センター

らら京都って何をしているところなの？

イベント News

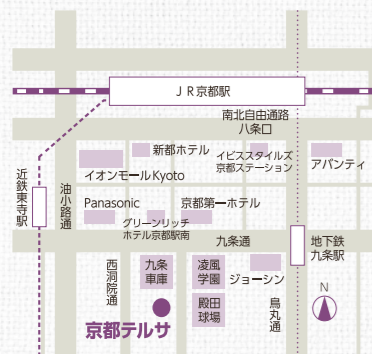
イベント Report

「京都テルサ卓球交流大会」

京のお立ち寄り SPOT

坂ノ途中soil / ANTEROOM MEALS

- T own 都市の中で
- E mployee 働く人々のための
- R elax リラックスと
- R efresh リフレッシュを目的とした
- S ocial 出会いの広がる
- A menity 快適な環境



- 営業時間 9時～21時30分
- 受付窓口・お問い合わせ 平日9時～19時
土・日・祝9時～18時
- 利用区分 午前9時～12時、午後13時～17時、
夜間18時～21時30分
- 駐車場 / 普通車 地下180台 (有料)
バス 地上6台 (有料・要予約)
- 休館日 12月28日～1月4日
※テルサホール、会議室等、スポーツホールは施設別に
受付期間がございますので、お問い合わせください。
- JR「京都」駅(南北自由通路八条口)より南へ
徒歩15分 / 近鉄「東寺」駅より東へ徒歩5分 /
地下鉄「九条」駅より西へ徒歩5分(④番出口) /
市バス「九条」車庫すぐ(南隣)

〒601-8047
京都市南区東九条下殿田町70(新町通九条下ル)

TEL.075-692-3400

FAX.075-692-3402

http://www.kyoto-terrsa.or.jp



 **京都テルサ**
KYOTO TERRSA

Column
Vol.3
………
発刊に
当たって

京都テルサ 副館長 奥村 知史さん

平成8年、ここ南区・東九条にオープンした府民の交流拠点「京都テルサ」は20周年を迎えることになりました。皆様のご支援とご愛顧に支えられ、京都府民の皆様は元より、日本全国から、また世界各国からのお客様をお迎えられる施設へと発展してまいりました。20年間の感謝を胸に、次の20年もさらなる飛躍を誓うとともに、全ての人々に愛される施設づくりを目指して精進してまいります。これからも京都テルサをよろしく願いいたします。



男女共同参画についての理解を深める 地域づくり支援事業

毎年秋には経済団体、女性団体、社会教育団体等と一体となって、男女共同参画を推進するための「KYOのあけぼのフェスティバル」を開催しています。また家庭生活における男女共同参画を進めるため、お父さんと子どものお料理教室など様々なイベントを企画しています。



いつも当然のように食べている家のごはん、今日はお母さんのためにお父さんとお子さんで作ります！

男女共同参画の視点でとらえた 防災支援事業

男女共同参画の視点を取り入れた地域の防災力向上のため実際に段ボールを使ってパーティションを組み立て居住スペースを作る体験講座などを開催。また大規模な災害発生時に増大する女性の相談に対応するため「女性相談サポーター養成講座」を開催し、専門相談員をサポートする人材を育成しています。



段ボールで居住スペースを作ります。一度体験すると自分でも簡単にできますよ！

DV防止と被害者のケア DV対策事業

同じ悩みやトラウマをかかえる女性が、仲間同士で語り合える安心・安全な場を提供しています。



京都府における男女共同参画の推進拠点として、女性が抱える様々な悩みや問題に対する総合的な相談や、再就職・起業・地域づくりなど女性のチャレンジを支援しています。さらに、ワーク・ライフ・バランスの推進、情報提供、研修・啓発、DV対策、男女共同参画の視点での防災支援事業等の取り組みを行っています。それぞれの取り組みについて詳しくお話ししますね。

東館
2F



谷口麗子さん

京都府男女共同参画センター らら京都

KYOのあけぼのプランに基づき平成8年に誕生した京都府男女共同参画センター「らら京都」で企画担当の谷口さんにお話をお伺いしました。

男女共同参画の実現をめざす 京都府男女共同参画センター らら京都

- 京都府男女共同参画センター らら京都 (事務室/相談室/ワーキングルーム/ミーティングルーム/交流コーナー/情報図書コーナー/チャレンジオフィス)

☎ 075-692-3433
🌐 <http://www.kyoto-womensc.jp/>

📍 京都府男女共同参画センター らら京都

女性の起業・社会進出を応援 女性活躍支援事業

起業家を育てるセミナー

起業家を目指す女性のためのセミナーを開催しています。昨年開校の「らら京都創業スクール」では、女性たちが楽しみながらマーケティングの基礎知識から資金調達、ビジネスモデルの作成まで幅広い知識を学び、創業の実践力を身につけました。この取り組みは全国の創業スクールの中から中小企業庁の「創業スクール10選」に選ばれました。



らら京都 創業スクールの授業風景

女性のためのチャレンジオフィス

らら京都のフロア内に、女性起業家向けのインキュベーション施設を用意しています。このオフィスの入居者は、らら京都の充実した設備をお得に使うことができます！例えば調理実習室や24台のパソコンを完備したパソコンルーム、会議室など。もちろんリーススペースも使うことができますよ！1年更新で最長3年まで利用可能です。



らら京都と同じフロアにあるチャレンジオフィス。テルサの施設を利用しやすいのも魅力です！

女性のあらゆる悩みをサポート 相談事業

家庭の悩み、心の悩みや就業に関する相談まで女性の抱える広範囲な悩みごとの相談に応じています。また、「フリーランスで働くのか起業するのか」、「起業するなら合同会社、株式会社、NPO法人、どの形がいいのか」などの質問から資金調達先のアドバイスまでおこなう起業・経営相談を実施しています。

起業をめざす女性の交流サロン CO-CO

月に1回、講師の先生によるセミナーを受講したあとで、起業したい女性たちの情報交換と交流会の場を設けています。起業のノウハウを学ぶとともに、同じ夢を持つ仲間たちとの交流の場は何よりの刺激になるみたいですよ！

★京都テルサからのお知らせ★

夜間(18時～21時30分)の会議室利用が割引されます。なんと施設利用料が最大50%OFF！駐車場の利用料も50%OFFになるなど夜間割引、使わない手は無いですよ。

※夜間単独利用のみの割引対象
※お得な期間は平成28年8月31日まで延長決定！



東館

- 京都テルサフィットネスクラブ ドーム型温水プール 25m スイミングプール/流水プール/ジャグジー/パイラバス/ミストサウナ **5F**
- 京都テルサフィットネスクラブ ロッカールーム/バスルーム/サウナ/パウダールーム/リラクゼーションルーム **4F**
- 京都府スポーツセンター (公財) 京都府体育協会/スポーツ医・科学室/スポーツ団体事務室 **3F**
- 貸会議室 大会議室(A,B,C)/D会議室/第8会議室
- (一社) ガールスカウト京都府連盟
- 日本ボーイスカウト京都連盟
- 貸会議室等 セミナー室(第1～3)/中会議室/視聴覚研修室/研修室/調理実習室
- 京都ワーク・ライフ・バランスセンター
- 京都府男女共同参画課 ワーク・ライフ・バランス推進担当
- マザーズジョブカフェ 受付/総合相談/ママさんコンシェルジュ/マザーズコーナー(ハローワーク京都七条)/女性再就職支援コーナー(りすてっぷ)/ひとり親自立支援コーナー
- 京都府男女共同参画センター・らら京都 情報コーナー/ワーキングルーム/ミーティングルーム/交流コーナー/相談室/チャレンジオフィス **ここに注目!**
- 京都ジョブパーク(企業支援) 中小企業人財確保センター/京都ものづくり企業人財確保プロジェクトオフィス/京都障害者雇用企業サポートセンター
- 京都府高齢・障害者雇用支援協会 **2F**
- 貸会議室 第6・7会議室(和室)/小会議室/第9会議室・第10会議室
- 保育ルーム
- レストラン「朱雀」 **1F**
- 駐車場 **B1~B2**

西館

- 京都テルサフィットネスクラブ 第2スタジオ/フリートレーニングルーム/スカッシュコート **5F**
- 京都テルサフィットネスクラブ フロント/マシンジム/第1スタジオ
- スポーツホール(体育館) **4F**
- 貸会議室 第2～4会議室
- 京都府総合就業支援室
- 京都府福祉・援護課
- 京都ジョブパーク 総合受付/就業サポートセンター/学生就職センター/UJターンコーナー/福祉人材センター/農林水産業コーナー/ハローワークコーナー/スキルアップ相談窓口/はあとふるコーナー/はあとふるアイリス/自立就労サポートセンター/生活相談コーナー
- 京都中小企業労働相談所
- 京都障害者ITサポートセンター
- (公社) 京都府歯科衛生士会
- (一社) 長岡記念財団 しょうがい者就業・生活支援センター はあとふるアイリス **3F**
- 貸会議室 リハーサル室(多目的ルーム)
- 京都府消費生活安全センター **2F**
- テルサホール
- 京都テルサ 総合案内 サービスカウンター・事務室
- (一財) 京都府民総合交流事業団事務局
- カフェラウンジ 凜 **1F**
- 駐車場 **B1~B2**