

- 京都テルサフィットネスクラブ  
ドーム型温水プール  
25m スイミングプール/流水プール/ジャグジ/バイパスバス/ミストサウナ **5F**
- 京都テルサフィットネスクラブ  
ロッカールーム/バスルーム・サウナ/パウダールーム/  
リラクゼーションルーム **4F**
- 京都府スポーツセンター  
(公財) 京都府スポーツ協会/スポーツ医・科学室/スポーツ団体事務室
- 貸会議室 大会議室(A.B.C)/D会議室/第8会議室
- (一社) ガールスカウト京都府連盟
- 日本ボーイスカウト京都連盟 **3F**
- 貸会議室  
セミナー室(第1・2・3)/中会議室/視聴覚研修室/研修室/第9・10会議室
- きょうと子育てピアサポートセンター
- マザーズジョブカフェ  
受付/マザーズコーナー(ハローワーク京都七条)/  
女性再就職支援コーナー(りすてっぷ)/ひとり親自立支援コーナー
- 京都府男女共同参画センター・らら京都  
情報コーナー/ワーキングルーム/ミーティングルーム/交流コーナー/相談室
- 京都ジョブパーク 企業支援コーナー
- 京都府高齢・障害者雇用支援協会 **2F**
- 貸会議室 第6・7会議室/活動室(和室)/小会議室/第11会議室
- 中小企業人材確保・多様な働き方推進センター別室
- チャレンジオフィス
- 京都テルサ保育園
- レストラン「朱雀」 **1F**
- 駐車場 **B1~B2**

- 京都テルサフィットネスクラブ  
第2スタジオ/  
フリースレーニングルーム/スカッシュコート **5F**
- 京都テルサフィットネスクラブ  
フロント/マシンジム/第1スタジオ
- スポーツホール(体育館) **4F**
- 貸会議室 第2・3・4会議室/第1研修室
- 京都府商工労働観光部 人材確保推進室
- 京都府福祉・援護課
- 京都ジョブパーク  
総合受付/就業サポートセンター/学生就職センター/  
UIターンコーナー/福祉人材コーナー/農林水産業コーナー/  
ハローワークコーナー/スキルアップ相談窓口/  
はあとふるコーナー/自立就労支援コーナー/  
生活相談コーナー/はあとふるアイリス/
- 京都府労働相談所
- (公社) 京都府歯科衛生士会 **3F**
- 貸会議室 リハーサル室(多目的ルーム)/展示ギャラリー
- 京都府消費生活安全センター  
消費者相談窓口 **2F**
- テルサホール
- カフェラウンジ 凜
- 京都テルサ 総合案内  
サービスカウンター・事務室
- (一財) 京都府民総合交流事業団事務局 **1F**
- 駐車場 **B1~B2**

2020年4月現在

# 京都テルサ通信

~くつろぎのひと時をお届けします~

2020年  
春・夏号  
Vol.11

当面、5月6日までは新型コロナウイルス対策のため、閉館(予約済みは対応予定)しております。終息の後は、是非御利用をお待ちしております。※最新の情報はホームページにて御確認ください。

## CONTENTS

- 特集  
いろいろ使える、楽しめる!  
京都テルサの諸施設や  
取り組みをご紹介します
- イベント News  
京都テルサフロアガイド
- 京のお立ち寄り SPOT  
PARLOR SHE, SIDE / こぼん



京都テルサは  
会議室や  
スポーツホールの  
貸し出しが便利!

## 京の!! お立ち寄り SPOT

テルサから  
徒歩5分

### PARLOR SHE, SIDE (パーラー シー サイド)

2019年3月にリニューアルオープンしたHOTEL SHE, KYOTO内のこちらでは、宿泊客だけでなく、カフェ、バー、アイスクリームパーラーが楽しめる。アイスクリームは季節替わりで常に10種類用意されていて、サイズは2種類(シングル440円、ダブル620円)から選べる。通年で特に人気はゴルゴンゾーラハニーとアーモンドキャラメルなど。10時までの朝食、11~14時のランチも、あわせて楽しみたい。



④ 8時~22時00分(22時L.O.) ⑤ 無休 ⑥ 075-634-8340  
⑦ 京都市南区東九条南島鳥16(テルサから新町通を南へ、最初の路地を東へ、鳥丸通に出て北へ)

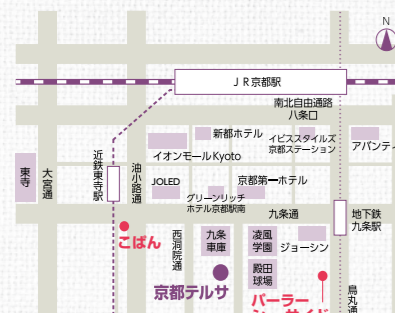
テルサから  
徒歩5分

### こぼん

「安心・安全」をモットーにした無添加のパン生地は、湯種製法という手間暇かけた熟成により小麦粉本来の風味が保たれ、噛めば噛むほどに味わいが増す。人気BEST3は、写真左から塩バターパン(100円)、クリームパン(150円)、塩バターおさつ(140円)。北海道産の100%フレッシュバターで作る「上食パン(半斤170円~)」も絶品。また、週に1回ぐらしか登場しないロールケーキとスプレーズケーキも、見つけたら即買いがオススメ!



④ 7時30分~19時00分 ⑤ 日祝休 ⑥ 075-671-8661  
⑦ 京都市南区西九条島町48(テルサから西洞院を北へ、九条通に出て西へ)



- 営業時間 9時~21時30分
- 受付窓口・お問い合わせ 平日9時~19時 土・日・祝9時~18時
- 利用区分 午前9時~12時、午後13時~17時、夜間18時~21時30分
- 駐車場/普通車 地下180台(有料) バス 地上6台(有料・要予約)
- 休館日 12月28日~1月4日  
※テルサホール、会議室等、スポーツホールは施設別に受付期間がございますので、お問い合わせください。
- JR「京都」駅(南北自由通路八条口)より南へ徒歩15分/近鉄「東寺」駅より東へ徒歩5分/地下鉄「九条」駅より西へ徒歩5分(④番出口)/市バス「九条」車庫すぐ(南隣)

〒601-8047  
京都市南区東九条下殿町70(新町通九条下ル)  
TEL.075-692-3400  
FAX.075-692-3402  
http://www.kyoto-terra.or.jp



## イベント News

今年度  
開催予定  
です

次回もぜひお越しください!

詳細については、**ホームページ**で  
随時お知らせいたします

### テルサホール

- うたごえフォーカライブ
- 夏のイベント(名称未定)  
※フリーマーケット

### スポーツホール

- ソフトバレーボール交流大会
- 卓球交流大会

### 京都テルサ 緑化活動

定期活動として、テルサ内や周辺の花壇への花の植栽や種の植え付けをしています。緑化活動のボランティア参加者を募集中です! 詳細はお問い合わせください。

日時:毎月第3土曜日 13時30分~15時30分  
※中止・変更の場合有

### 卓球交流大会 令和元年11月24日(日)

女子ダブルス・オープンダブルス合わせて、36チーム(72名)にご参加いただきました。幅広い年齢層の方にご参加いただき、白熱した試合が繰り広げられました。



### ソフトバレーボール交流大会 令和2年2月11日(火・祝)

36チームのソフトバレー大好きな方々にエントリーいただきました。各コートで白熱した試合が繰り広げられ、ソフトバレーを楽しんでいただきました。

### 手話教室(入門編) 令和2年1月8日(水)~3月12日(水)

11名の方にご参加いただき、週に一度みんなで楽しく手話を学びました。初めての方も、初回は首を傾げながら悪戦苦闘されてましたが、回を重ねる毎に、「なるほど」「そうか」と理解しながら先生と手話で会話ができるように。最終日には手話のレポーターが増え、「もっと学びたい!」という気持ちに。



いろいろ使える、楽しめる!

# 京都テルサの諸施設や取り組みをご紹介します

東館・西館  
1~5F 京都テルサ

https://www.kyoto-terrsa.or.jp/



館長の奥村知史さん

皆様に愛されて24年。京都テルサはこれからも、集い、学び、健康づくりをサポートしてまいります。皆様のご来館を心よりお待ちしております。

広大な敷地に5階建ての大きな建物。中にはいったい何が？意外と知られていないテルサの施設や機能、自主事業などを知っていただき、テルサの利用価値を感じていただければ！

## 京都テルサとは？

正式名称は「京都勤労者総合福祉センター」。働く人たちのための総合福祉施設として、多目的ホールや会議室の提供・運営、イベントやコンサートなどの自主事業を企画・開催、さらにレストラン・カフェの運営を行っています。

## スタイル変幻自在の大規模貸ホール

### ● テルサホール

シアター形式で最大 856 席を有する京都有数の規模のホールです。全座席を収納すれば 555㎡のフラットスペースにもなり、またスクール形式やパーティー形式も可能で、コンサートや発表会、国際的な学術会議など、さまざまなことにお使いいただける多目的ホールです。



座席をすべて出した状態のシアター形式は 856 人の収容が可能



「テルサ (TERRSA)」にはこんな意味があります!

**TERRSA**

- Town 都市の中で
- Employee 働く人々のための
- Relax リラックスと
- Refresh リフレッシュを目的とした
- Social 出合いの広がる
- Amenity 快適な環境



座席を壁面に収納するとフラット形式(写真上)となり、展示会や面接会、さらには大規模宴会などにもご利用いただけます。また、スクール形式(左下)やパーティー形式(右下)としての使用も可能です。音響、照明設備はもちろん、プロジェクター、グランドピアノ、さらには控室、リハーサル室などご利用いただけます

シーンに合わせてご利用いただける

## ● 貸会議室

さまざまなタイプ・広さの会議室やセミナー室が充実しており、ご利用規模や用途に応じてお選びいただけます。AVシステム、プロジェクター、ホワイトボードなどもご利用いただけ、また分割使用が可能な部屋もあります。※写真は一例です

**中会議室**



スクール形式で72名までご利用いただけます。シアター形式、ポスター形式、ロ型形式などのバリエーションも可能です

**第2会議室**



スクール形式で60名までご利用いただける中規模の会議室で、重厚感のある什器類が落ち着いた雰囲気を醸し出します

**第3会議室**




16名が基本のロ型形式で、役員会や来賓控室などに最適。ノートパソコンを持ち込みいただければ、大型モニターへの投影が可能です

**小会議室**



島型8席の最も小さな会議室は、小人数での会議時に最適で、リーズナブルにご利用いただけます



大型バス6台が止められる屋外駐車場は、ホールや会議室をご利用の場合、割安でご利用いただけます。事前予約が必要です



約350㎡の大会議室はスクール形式で168席、シアター形式にすると224席までご利用いただけます。分割利用も可能で、分科会やポスターセッション会場など、規模や用途に応じた使い方をさせていただきます。

### 会議室へのケータリングサービスも!

#### カフェ・レストラン

東館1階にはレストラン「朱雀」が、西館1階にはカフェラウンジ「凧」があります。休憩や打ち合わせはもちろん、会議室やホールご利用後の貸し切り懇親会などにご利用いただけます。会議室へのケータリングサービスもあります。

レストラン「朱雀」



カフェラウンジ「凧」



一般貸出可能がうれしい!

## ● スポーツホール

健康促進をひとつの目標に掲げている京都テルサは、総面積1020㎡の広大なスポーツホールを備え、個人利用からスポーツ大会に至るまで、様々な用途での貸し出しを行っています。バスケットボール、バドミントン、バレーボール、ソフトバレーボール、卓球の設備があります。



## さまざまな世代にお楽しみいただける! 京都テルサ自主事業

京都テルサでは、府民の皆様にお楽しみいただけるスポーツ・文化・福祉などのイベントを定期的に開催しています。これまで行ってきた企画を以下にご紹介します。最新のイベントスケジュールはホームページなどでご確認ください。

### うたごえフォークライブ

懐かしのフォークソングを生演奏で聴きながら飲食を楽しんでいただける人気のイベントです



### 卓球交流大会

年齢性別を超えて、さまざまな方々と卓球を通じて交流いただけます



### ソフトバレーボール交流大会

バレーボール同様のルールですが、ゴム製の柔らかいボールを使用しますので、未経験者の参加ハードルも高くありません



### 手話教室

週に1回、手話の先生を招いて手話での表現や会話を学んでいただけます



### 夏のイベント(名称未定)

フリーマーケット、ゲームコーナーなどをお楽しみいただける夏のお祭りです

まずはお問合せください

☎ 075-692-3400

利用料金(お見積り)などはホームページでご確認ください。

京都テルサ

