

イベント News

京都テルサの注目イベントをご案内します。
是非ご参加ください。

京都テルサ 緑化活動

定期活動として、ボランティアでテルサ内や周辺の花壇への花の植栽や種の植え付けをしています。緑化活動の参加者を募集中。詳細はお問い合わせください。



🕒 毎月第3土曜日 13時30分～15時30分 ※雨天中止変更の場合有
📞 参加無料 ☎ 075-692-3400

らら京都 手づくり市

起業を目指す女性たちの実践とネットワークづくりの場として、月1回開催。京都テルサ周辺地域の方々との交流もしています。



🕒 毎月第3土曜日 10時～14時 📞 一般無料
☎ 075-692-3433 (京都府男女共同参画センター・らら京都)

イベント Report

京都テルサで行われたイベントに密着した様子をお届けします。

地元の中小企業団体主催

東南フェスタ 2014

2014年 11月29日(土)
10時～16時

入場無料

“地域と共に歩む中小企業” 39社が集まり、府民の人たちと交流の場として毎年開催される「東南フェスタ」。ダンスや和太鼓演奏等のステージ企画、木工教室やスーパーボールすくいブース、スタンプラリー等の参加型イベントが行われ、家族や友達と一緒に訪れる姿が多く見られました。メイン会場のテルサホール内では、雑貨の販売や飲食店が立ち並び、ステージを観ながら食事や会話ができるので、新しい出会いや交流が生まれたようです。

和太鼓演奏

京の!! お立ち寄り SPOT

京都テルサ近隣の名所やおすすめ店舗をご紹介します。

京都タワー



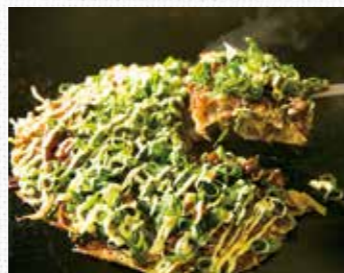
京都の街を照らす灯台をイメージして1964年12月に完成。京都の玄関口にそびえるランドマークとして、市内をぐるりと一望できる展望室(地上100m)からの眺めは感動ものです。

🕒 9時～20時40分(最終入場)
※季節により変動あり
📎 大人770円・高校生620円・小中学生520円・幼児(3歳以上)150円
📞 無休
☎ 075-361-3215
📍 京都市下京区烏丸通七条下ル (JR京都駅正面)

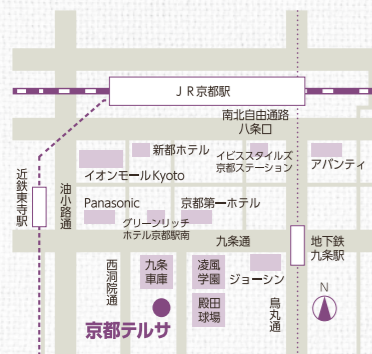


お好み焼き あらた

お好み焼き激戦区の九条界隈で、ひときわ個性を放つ人気店です。名物「あらたお好み/980円」は、ベタ焼きの上にとそばと牛アゴ肉を乗せてたっぷりの九条ネギをかけた逸品。



🕒 17時～23時
📞 日曜
☎ 075-661-5444
📍 京都市南区西九条院町24-4



- 営業時間 9時～21時30分
- 受付窓口・お問い合わせ 平日9時～19時 土・日・祝9時～18時
- 利用区分 午前9時～12時、午後13時～17時、夜間18時～21時30分
- 駐車場/普通車 地下180台(有料) バス 地上6台(有料・要予約)
- 休館日 12月28日～1月4日
※テルサホール、会議室等、スポーツホールは施設別に受付期間がございますので、お問い合わせください。
- JR「京都」駅(南北自由通路八条口)より南へ徒歩15分/近鉄「東寺」駅より東へ徒歩5分/地下鉄「九条」駅より西へ徒歩5分(④番出口)/市バス「九条」車庫すぐ(南隣)

〒601-8047
京都市南区東九条下殿町70(新町通九条下ル)
TEL.075-692-3400
FAX.075-692-3402
<http://www.kyoto-terra.or.jp>



京都テルサ通信

～くつろぎのひと時をお届けします～

2015年
冬・春号
Vol.1



CONTENTS

特集

ようこそ京都テルサへ & はじめてみよう “チャレンジ”

イベント News
イベント Report
「東南フェスタ 2014」

京のお立ち寄り SPOT
京都タワー/お好み焼き あらた

Column
Vol.1
………
発刊に
当たって



京都テルサ 館長
中島 金一郎さん

京都テルサは、開館して19年目を迎えて間もなく成人式です。すっかり府市民に定着しました。コンベンション施設・男女共同参画センター(らら京都)・スポーツセンター・フィットネスクラブなど、多様な充実した施設があり、毎日ご来館者で賑わっています。京都府の施設としても、ジョブパークなど仕事と生活に関わる諸お役立ち施設が、精一杯サービスをご提供しています。お客様が目的を達して帰られ、感謝の言葉を頂くことが私たちの仕事のやりがいです。日本でベストの黒衣になろうと挑戦を続けています。お客様に愛される京都テルサとして、無限の発展を追求します。

ようこそ 京都 テルサへ

& はじめてみよう チャレンジ

京都テルサはどんな施設？どんなことができるの？が今号のテーマ。新生活を始める人へ、新しいチャレンジする人へ、京都テルサの魅力が各施設のスタッフが発信します。

Welcome to KYOTO TERRSA



男女共同参画の実現をめざす 京都府男女共同参画センター・らら京都

京都府における男女共同参画の推進拠点として、女性が抱える様々な悩みや問題に対する総合的な相談や、再就職・起業・地域づくりなど女性のチャレンジを支援しています。さらに、ワーク・ライフ・バランスの推進、情報提供、研修・啓発、DV対策、男女共同参画の視点での防災支援事業等の取り組みを行っています。

- 京都府男女共同参画センター らら京都
(事務室/相談室/ワーキングルーム/ミーティングルーム/交流コーナー/情報図書コーナー/チャレンジオフィス)

☎ 075-692-3433
🌐 <http://www.kyoto-womensc.jp/>



谷口睦子さん

起業や再就職を目指す女性

行政資料等の情報がほしい方

女性の抱える様々な悩みごとの相談窓口

What's 京都テルサ?

京都テルサは平安建都 1200 年記念事業として建てられました。勤労者、女性、スポーツ関係者をはじめとする広範な府民の文化、スポーツ、コンベンション、就労支援等の総合的な交流拠点として、皆様の暮らしをサポートしています。

- T**own 都市の中で
- E**mployee 働く人々のための
- R**elax リラックスと
- R**efresh リフレッシュを目的とした
- S**ocial 出会いの広がる
- A**menity 快適な環境

東館

- 京都テルサフィットネスクラブ ドーム型温水プール
25m スイミングプール/流水プール/ジャグジー/バイブバス/ミストサウナ **5F**
- 京都テルサフィットネスクラブ ロッカールーム/バスルーム・サウナ/パウダールーム/リラクゼーションルーム **4F**
- 京都府スポーツセンター
(公財) 京都府体育協会/スポーツ医・科学室/スポーツ情報コーナー/スポーツ団体事務室
● 貸会議室 大会議室(A,B,C)/D 会議室/第8 会議室
● (一社) ガールスカウト京都府連盟
● 日本ボーイスカウト京都連盟 **3F**
- 貸会議室等 セミナー室(第1~3)/中会議室/視聴覚研修室/研修室/調理実習室
- 京都ワーク・ライフ・バランスセンター
- 京都府男女共同参画課 ワーク・ライフ・バランス推進担当
- マザーズジョブカフェ
受付/総合プレ相談/ママさんコンシェルジュ/マザーズコーナー(ハローワーク京都七条)/女性再就職支援コーナー(りすてっぷ)/ひとり親自立支援コーナー
- 京都府男女共同参画センター・らら京都
情報コーナー/ワーキングルーム/ミーティングルーム/交流コーナー/相談室/チャレンジオフィス
- 京都ジョブパーク(人づくりコーナー)
京都未来を担う人づくりサポートセンター
- 京都ジョブパーク(企業支援コーナー)
中小企業人財確保センター/京のまち企業訪問事務局/京都ものづくり企業人財確保プロジェクトオフィス **2F**
- 貸会議室 第6・7会議室/活動室(和室)/小会議室/第9会議室/第10会議室
- 保育ルーム
- レストラン「朱雀」 **1F**
- 駐車場 **B1~B2**

多彩なスポーツやトレーニングを体験

京都テルサ フィットネスクラブ

東館 4-5F
西館 4-5F

プールやジム、スタジオがある京都トップクラスの施設。健康づくりプログラムやキレイになりたい女性必見のレッスンに参加しましょう。インストラクターの丁寧な指導で、一人ひとりにあった運動を提案します。

☎ 075-692-3464
🌐 <http://www.terrsa-fitness.com/>

運動不足解消に
気軽にスポーツを
始めたい方!

吉田麻衣子さん



京都ジョブナビ 検索
<http://www5.city.kyoto.jp/kigyoy/>

Find us on Facebook
<https://www.facebook.com/kyoto.jobpark>

神田由子さん

府民の皆さんの就職活動を
応援します

京都ジョブパーク

西館 3F

ハローワークと連携して、相談・スキルアップから就職、職場への定着までをワンストップで支援しています。就職に役立つセミナーや企業説明会等も開催。私たちと一緒に皆さんの働きたい気持ちをカタチにしましょう。

☎ 075-682-8915
🌐 <http://www.pref.kyoto.jp/jobpark/>

求職中・就職相談をしたい方

企業の魅力発信のお手伝い

新年度へ向けての体力測定はココ!

京都府スポーツセンター スポーツ医・科学室

東館 3F

府民の健康増進、競技選手のサポートを目的とした身体測定や相談を行っています。予約制ですので、センターへ希望日時等の詳細をお申し込みください。施設見学も随時受付中です。

☎ 075-692-3456 (要予約)
🌐 <http://kyoto-ikagaku.net/>

スポーツ指導者研修講座を受けたい方

基礎体力測定をしたい方

西館

- 京都テルサフィットネスクラブ 第2スタジオ/フリートレーニングルーム/スカッシュコート **5F**
- 京都テルサフィットネスクラブ フロント/マシンジム/第1スタジオ
- スポーツホール(体育館) **4F**
- 貸会議室 第2~4 会議室
- 京都府総合就業支援室
- 京都府福祉・援護課
- 京都ジョブパーク
総合受付/再来受付/大学生コーナー/留学生コーナー/若手人材コーナー/中核人材コーナー/熟練人材コーナー/京都わかものハローワーク/農林水産業コーナー/福祉人材コーナー/ハローワークコーナー/はあとふるコーナー/生活相談コーナー/京都自立就労サポートセンター/スキルアップ相談窓口/京都北部地域U・1ターンの相談コーナー
- 京都府高齢・障害者雇用支援協会
- 京都中小企業労働相談所
- 京都障害者ITサポートセンター
- (公社) 京都府歯科衛生士会
- きょうと新卒サポートチーム **3F**
- 貸会議室 リハーサル室(多目的ルーム)
- 京都府消費生活安全センター **2F**
- テルサホール
- 京都テルサ 総合案内
サービスカウンター・事務室
- (財) 京都府民総合交流事業団事務局 **1F**
- 駐車場 **B1~B2**

京都テルサは
人が集まる快適空間

暮らしの中のトラブルを相談

京都府消費 生活安全センター

西館 2F

暮らしの中でお困りのことや相談はありますか? 府民の皆さんから寄せられた消費生活相談を解決へ向けて専門員がお手伝い。お気軽にお越しください。

☎ 075-671-0004
🌐 <http://www.pref.kyoto.jp/shohise/>

消費生活トラブルで
お困りの方

専門スタッフに
相談したい方

団体様も対応できるお食事処

レストラン「朱雀」

東館 1F

117 席の広い店内は、施設利用時の昼食や休憩にオススメです。京ブランド・九条ネギを使用したメニューやボリューム満点の定食、軽食などデザートもご用意しています。

☎ 075-692-3426

宴会・パーティー OK!

会議等のケータリング・お弁当予約受付

最大 856 席の多目的ホール

テルサホール

西館 1F

年間を通して、コンサートや発表会、国際的な学術会議まで様々な催しが行われている、京都屈指の多目的ホールです。全ての客席を収納することで生まれるフラットスペースでは、展示会や面接会の他、大規模宴会会場としての利用も可能です。

☎ 075-692-3400
🌐 <http://www.kyoto-terrsa.or.jp/>



コンサート等のイベントに♪

パーティーや展示会

スクール形式対応ホール

大坪秀大さん

