

東館

EAST

- 京都テルサフィットネスクラブ
ドーム型温水プール
25m スイミングプール/流水プール/ジャグジ/バイパスバス/
ミストサウナ **5F**
- 京都テルサフィットネスクラブ
ロッカールーム/バスルーム/サウナ/パウダールーム/
リラクゼーションルーム **4F**
- 京都府スポーツセンター
(公財)京都府体育協会/スポーツ医・科学室/スポーツ団体事務局
- 貸会議室 大会議室(A.B.C)/D会議室/第8会議室
- (一社)ガールスカウト京都府連盟
- 日本ボーイスカウト京都連盟 **3F**
- 貸会議室
セミナー室(第1~3)/中会議室/視聴覚研修室/研修室/第9・10会議室
- きょうと子育てピアサポートセンター
- マザーズジョブカフェ
受付/マザーズコーナー(ハローワーク京都七条)/
女性再就職支援コーナー(りすてっぷ)/ひとり親自立支援コーナー
- 京都府男女共同参画センター・らら京都
情報コーナー/ワーキングルーム/ミーティングルーム/交流コーナー/相談室
- 京都ジョブパーク(企業支援コーナー)
中小企業人財確保センター/京都ものづくり企業人財確保プロジェクトオフィス/
京都府高齢・障害者雇用支援協会 **2F**
- 貸会議室 第6・7会議室/活動室(和室)/小会議室/第11会議室
- 京都ジョブパーク就労環境改善サポートセンター
- チャレンジオフィス
- 京都テルサ保育園
- レストラン「朱雀」 **1F**
- 駐車場 **B1~B2**

西館

WEST

- 京都テルサフィットネスクラブ
第2スタジオ/フリーストレングループ/
スカッシュコート **5F**
- 京都テルサフィットネスクラブ
フロント/マシンジム/第1スタジオ
- スポーツホール(体育館) **4F**
- 貸会議室 第2~4会議室
- 京都府総合就業支援室
- 京都府福祉・援護課
- 京都ジョブパーク
総合受付/就業サポートセンター/学生就職センター/
UIターンコーナー/福祉人材コーナー/農林水産業コーナー/
ハローワークコーナー/スキルアップ相談窓口/
はあとふるコーナー/自立就労支援コーナー/
生活相談コーナー/はあとふるアイリス
- 京都府労働相談所
- (公社)京都府歯科衛生士会 **3F**
- 貸会議室 リハーサル室(多目的ルーム)/展示ギャラリー
- 京都府消費生活安全センター
消費者相談窓口 **2F**
- テルサホール
- カフェラウンジ 凜
- 京都テルサ 総合案内
サービスカウンター・事務室
- (一財)京都府民総合交流事業団事務局 **1F**
- 駐車場 **B1~B2**

京都テルサ通信

~くつろぎのひと時をお届けします~

2018年
秋・冬号
Vol.8

CONTENTS

特集
働きたい女性の頼もしい味方
マザーズジョブカフェ
で至れり尽くせりの仕事さがし!

イベント News
京都テルサフロアガイド
京のお立ち寄り SPOT
The Lower East Nine Hostel /
お米屋カフェ・ふえ〜る



京の!! お立ち寄り SPOT

京都テルサ近隣の名所やおすすめ店舗をご紹介します。

テルサから
徒歩5分

The Lower East Nine Hostel

2015年10月オープンの、宿泊施設に併設されているカフェ&バー。全面ガラス張りのスタイリッシュな内装が心地よく、宿泊客のみならず観光客や地元の人たちでいつも賑わっている。おすすめは Brunch Plate (写真、680円、カフェタイムのみ提供)。WEEKENDERS COFFEE の豆で淹れるコーヒーも人気。



- 🕒 8時~18時 (cafe)、18時~23時 (bar)
- 📞 無休 ☎ 075-644-9990
- 📍 京都市南区東九条南烏丸町32 (テルサから九条通に出て東へ、九条烏丸南東角)

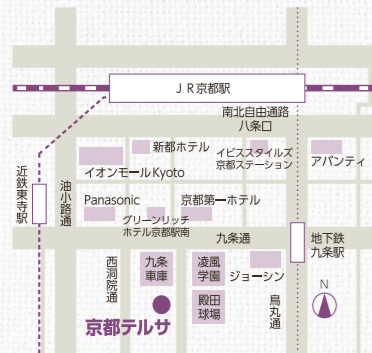
テルサから
徒歩12分

お米屋カフェ・ふえ〜る

昭和元年創業のお米屋さんが、2014年にその半分をトルペイントの教室&ギャラリーとし、さらに2018年4月にカフェを併設。米屋らしく、米粉を使ったデザートを開発し人気急上昇中。写真は米粉マイスターが作る100%米粉のシフォンケーキとクッキーに季節のフルーツ、コーヒーがついて800円。火曜のみのマクロビランチ、土曜のカフェごはんもぜひ!



- 🕒 11時~19時 📞 日祝休 ☎ 075-691-3480
- 📍 京都市南区東九条石田町36 (テルサから竹田街道に出て南へ、十条通の手前西側)



- 営業時間 9時~21時30分
- 受付窓口・お問い合わせ 平日9時~19時
土・日・祝9時~18時
- 利用区分 午前9時~12時、午後13時~17時、
夜間18時~21時30分
- 駐車場/普通車 地下180台(有料)
バス 地上6台(有料・要予約)
- 休館日 12月28日~1月4日
※テルサホール、会議室等、スポーツホールは施設別に
受付期間がございますので、お問い合わせください。
- JR「京都」駅(南北自由通路八条口)より南へ
徒歩15分/近鉄「東寺」駅より東へ徒歩5分/
地下鉄「九条」駅より西へ徒歩5分(④番出口)/
市バス「九条」車庫すぐ(南隣)

〒601-8047
京都市南区東九条下殿田町70(新町通九条下ル)
TEL.075-692-3400
FAX.075-692-3402
<http://www.kyoto-terra.or.jp>



イベント News

詳細については、ホームページで
随時お知らせいたします

京都テルサ主催イベント

11月初旬より
募集開始予定!

手話教室(入門編)

平成31年1月9日(水)~3月13日(水)
19:00~20:30 全10回
会場:京都テルサ 第6会議室

ソフトバレーボール 交流大会

平成31年1月20日(日)9:00~
会場:京都テルサ スポーツホール

一般参加可能なホールイベント

参加無料

第30回 KYOのあけぼのフェスティバル 2018

平成30年10月20日(土)10:00~15:00

ガールスカウトフェスタ 防災マイスターになろう!

平成31年2月11日(月・祝)10:00~15:00

来年もぜひお越しください!

うたごえフォークライブ 平成30年8月5日(日)

今年度は2部制での開催。各回たくさんの方にご来場いただきました! つい口ずさんでしまうあの名曲...当時の記憶が甦る思い出の曲など、皆さんそれぞれの想いに浸りながら時間を過ごされました。また、来年も開催予定ですので、ぜひ皆さまお誘い合わせのうえ、ご参加ください!



京都テルサ ふれあいフリーマーケット 平成30年8月19日(日)

フリーマーケットはもちろん、ゲームコーナーや学生ボランティアによるコーナー、ほっこりマーケットでの様々な体験や物販。盛りだくさんの内容となりました。今年度は、「お楽しみ抽選会」も開催し、豪華景品が当たった方も約1,300人の方にご来場いただき、とても賑やかな1日となりました。来年も開催予定ですので、ご来場お待ちしております!!



京都テルサ Facebookあります

京都テルサ

働きたい女性の頼もしい味方 /

マザーズジョブカフェ

で至れり尽くせりの仕事さがし!

京都テルサにある「マザーズジョブカフェ」は、職の紹介はもちろん、一時的に子どもを預けることができたり、面接用のスーツを貸与してくれたり、一人ひとりに丁寧なカウンセリングを行ってくれたり、きめ細かいサービスすべてが無料で利用できます。

東館
2F

マザーズジョブカフェ

☎ 075-692-3445

🌐 <http://www.pref.kyoto.jp/mothersjobcafe/>



ニーズに応じたサポート体制が万全! ◆

結婚、出産、子育て、就職ブランクなど、女性の方がいま置かれている立場にピッタリの職探しサポートが用意されています。



毎日更新される
新着求人情報を
検索機でチェック!

求職者の立場に合ったコーナーを設置

- 1 女性再就職支援コーナー**
一人ひとりにあった働き方の相談に乗ってくれたり、アドバイスをしてもらえます
- 2 マザーズコーナー (ハローワーク七条)**
経験豊富なハローワークの相談員にマンツーマンで担当してもらえ、就活プランの作成から就職後のサポートまで一貫した支援が受けられます
- 3 ひとり親自立支援コーナー**
ひとり親家庭の方にふさわしい就業相談が受けられます

再就職に
必要なスキルが
習得できる



あなたはどのコーナーへ? 塚本さんのオススメ!

転職やキャリアアップをめざす方

- ◆ **マザーズコーナー**
きめ細やかな対応で一人ひとりの希望に合った職業を紹介いただけます
- ◆ **就職支援セミナー**
パソコンやメイク、お金のことなど女性に人気のセミナーを開催

子育て中の方

- ◆ **女性再就職支援コーナー**
子育てと仕事の両立をめざした就職アドバイスが受けられます
- ◆ **保活力養成セミナー**
入園の基礎知識や園選びのポイントを教えてもらえます

仕事にブランクのある方

- ◆ **女性再就職支援コーナー**
応募書類の作り方などのアドバイスにより印象アップ
- ◆ **スーツの貸し出し**
今回のためだけに買い直す必要はありません!

ひとり親家庭の方

- ◆ **ひとり親自立支援コーナー**
就業相談だけでなく、生活面での現状の悩み相談など、きめ細かい対応をしています
- ◆ **キッズルーム**
来所中に子どもの面倒を見てくれる専門スタッフが常駐しています

お子様を預けて
安心して
仕事探し!



女性スタッフが
親身になって
対応してくれる!



メイク講座も!

感謝の声、続々!

初回利用の感想

◆ 求職中は気分が滅入りがちですが、広々と開放的な空間で気持ちが落ち着いてやる気が湧いてきました (50代、就職ブランク)。

◆ 受付の方から、相談にのってくださった方までみんな親切で安心して話ことができました (30代、ひとり親)。

内定後の感想

◆ 子育て期間のブランクがあり不安でしたが、応募書類の作成サポートやハローワークとの連携で求人提供もあり、家庭との両立ができる仕事に就けて本当に良かったです (40代、出産後職探し)。

◆ 未婚女性も利用でき、スタッフが女性なので悩みを話しやすかったです。カウンセリング、セミナー、ハローワークが1つの建物に常設してあるので利用がしやすかったです (20代、職業訓練受講中)。

他にはない!

マザーズジョブカフェの特長 ◆

1 多様な働き方への対応

求職者が求める「就業条件」にしっかりと寄り添った仕事探しが可能

2 担当制

スタッフは全員女性で、窓口がコロコロ変わらない「担当制」だから安心

3 万全サポート

セミナー開催、キッズルーム併設、スーツ貸し出し、パソコン利用可など、安心の万全サポート

あてはまる貴女、さっそく問い合わせてみましょう!

TEL: 075-692-3445 月曜～土曜 9:00～17:00 日・祝日、年末年始休