

# 京都テルサ通信

～くつろぎのひと時をお届けします～

2022年  
秋・冬号

Vol.16

「京都テルサ会議室感染拡大予防ガイドライン」に基づいて運営しています  
※最新の情報はホームページにて御確認ください。

## CONTENTS

### 特集

京都テルサ東館2Fの  
“社会派 New Face”

京都テルサフロアガイド

京のお立ち寄り SPOT

パラティック九条店・東寺店/  
うたうプリン

京都テルサは  
会議室や  
スポーツホールの  
貸し出しが便利！

京都テルサ  
YouTubeで  
会議室の紹介を始めました



詳しくはこちら

## らら京都 「防災事業 出前講座」を行っています！



詳しくはこちら

らら京都  
防災事業ページ

### 出前講座とは？

「防災と男女共同参画」をテーマとして、各地域に向向いて避難所設営体験講座を開催しています。

- ダンボールベッド、プライベートテント、避難時のトイレなどの設営
- プライバシーの配慮、子どもの遊び場作り、非常食試食などを体験



昨年度は、府内各地の自主防災組織や女性団体、子育て支援団体などに体験していただきました。

ダンボールベッドを組み立て、実際に寝転がって体感してもらったり、女性のプライバシーをどのように守るのかを考えたり、子育てをしている世代、高齢者や車椅子を利用している方にとって暮らしやすい避難所についても考えてもらいました。

参加者の方からは、「避難所設営だけでなく、男女共同参画や様々な立場の人の視点を学べた。」「避難所のリーダーが災害対応の知識・経験に加えて多様な視点を持っていることの大切さが理解できた。」などの感想が寄せられました。

### 京都市との連携事業で

「きょうとみんなの防災カード」を作成しました！

- 男女共同参画&多様な視点から、災害時に発生する様々な困りごとへの対応を考えるカード形式の教材です。カードの「問い」について話し合うことで、災害時に必要な備えを具体的に考え、共有することができます。
- トランプとしても遊べます。



### 購入方法

ウイングス オンラインストアまたは、らら京都窓口にて販売中！

※郵送での販売も対応（口座振込・送料別）  
販売価格 2,200円（税込）



ウイングス京都  
オンラインストア



らら京都  
防災カード紹介ページ

京都テルサ各種SNSあります



京都テルサ

# 京都テルサ東館2Fの “社会派 New Face”

京都テルサ東館2Fに今年相次いで入居された「京都ウィメンズベース」と「京都府ヤングケアラー総合支援センター」。社会における女性の活躍、および、世帯の人数の減少により子どもへの負担が増えているという、近年の社会的な話題・関心事に対応する2つの組織をご紹介します。

東館

2F

京都ウィメンズベース

京都府ヤングケアラー総合支援センター

女性の女性らしい活躍に光を！

## 京都ウィメンズベース

古来より文化、芸術、スポーツ、産業から地域づくりにいたるまで女性の活躍は枚挙にいとまがない京都。近年、コロナ禍に見舞われたことで、非正規雇用者の割合が高い女性労働者は失業や雇用調整といったきびしい環境におかれがちです。女性が働きやすい環境づくりを推進する京都ウィメンズベースの取り組みをご紹介します。

☎ 075-692-3495

🌐 <http://kyoto-womens.org>



女性ならではの  
視点やアイデアが、  
いま社会に  
必要です！

川尻 淳子さん

## 京都ウィメンズベースの理念と目的

「女性活躍推進法」の施行に先駆け設立された、京都における女性の活躍を推進する組織「輝く女性応援京都会議」で採択した4つの行動宣言の実現に向けた取り組みを行うために平成28年に開設、今春京都テルサに移転しました。中小企業における女性の活躍を重点的に支援することが目的です。

～「4つの行動宣言」とは？～

- 1 自主的な行動計画の策定推進
- 2 積極的な人材発掘・能力開発・登用等の推進
- 3 「働き方改革」の推進による環境づくり
- 4 起業・創業の推進

## 具体的に行っていること

### 女性の活躍や ワークライフバランスを支援

「京都モデル」ワークライフバランス推進企業を認証する制度を運用することで、中小企業におけるWLBの推進を支援します。



### ウィメンズベース アカデミー事業

キャリアの段階別に女性社員向けの研修会や経営者の意識啓発研修会を開催、さらには中高生や保護者・教員を対象に大学や企業の理工系女性の皆様と交流を深める活動などを行っています。

### 女性の起業支援

女性起業家顕彰事業や、その一環として事業のアイデアブラッシュアップ支援などを行っています。



### その他

地域の女性リーダー育成のための支援や、男性育休促進のためのセミナーなどを行っています。



子どもが子どもらしく成長していくために！

# 京都府ヤングケアラー総合支援センター

## ヤングケアラーとは

法令上の定義はありませんが、一般に、「大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子ども」とされています。勉強に励む時間、部活に打ち込む時間、将来に思いを巡らせる時間、友人との他愛ない時間…、こういった「子どもとしての時間」が取れないほどケアが負担になっている場合、それはヤングケアラーかもしれません。



ひとりで困っている  
子どもさんに  
気づいたら  
一緒に考えましょう！

相談員さん

## ヤングケアラーはこんな子どもたちです

家族にケアを要する人がいる場合に、大人が担うようなケア責任を引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを行っている18歳未満の子どもをいいます。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいはしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブルなどの問題のある家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りを行っている

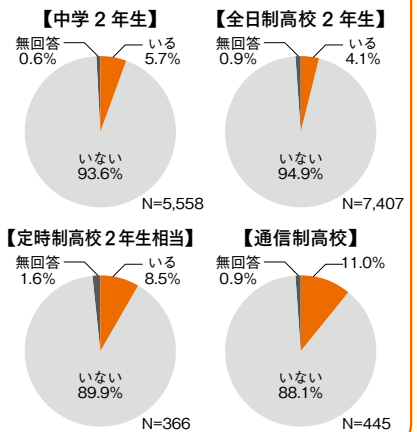


障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

© 社団法人日本ケアラー連盟 / イラスト：Izumi Shiga

厚労省による調査より

中学生に対し、世話をしている家族の有無についての回答 (N= 回答者数)



## ヤングケアラー総合支援センターが行っていること

### ヤングケアラーへの相談支援

子どもたちやご家族の相談を受け、どのようなサポートが必要か考え、支援につなぎます。関係機関や団体からの相談もお受けし、解決に向けてともに考えます。

### 広報・啓発

ヤングケアラーについて知っていただくため、ホームページやチラシ等を作成し、周知を行います。また、府民向けのセミナーを開催します。

### ネットワーク会議・研修

顔の見える関係作りのため、圏域ごとにネットワーク会議を開催します。また、ヤングケアラーについて知っていただくため研修を実施します。

### オンライン・コミュニティの開催

ヤングケアラー同士が悩みや経験を共有できる場として、オンライン・コミュニティを開設します。

みなさんをお願いしたいこと

## 情報をお寄せください！

ご自身の身の周りで「ヤングケアラーかも？」と思われる子どもさんや、そのような実態が心配されるご家族があれば、ご相談ください。

## 京都府ヤングケアラー総合支援センター

相談時間 月～土曜 10:00～18:00

TEL 075-662-2840

メール ycarer@pref.kyoto.lg.jp

※出張相談も可能です

お気軽に  
お電話・メール  
どうぞ！



# 東館

# EAST

● 京都テルサフィットネスクラブ  
ドーム型温水プール  
25m スイミングプール/流水プール/  
ジャグジー/バイブラス/ミストサウナ

5F

● 京都テルサフィットネスクラブ  
ロッカールーム/バスルーム・サウナ/パウダールーム/  
リラクゼーションルーム

4F

● 京都府スポーツセンター  
(公財) 京都府スポーツ協会/スポーツ団体事務室  
● 貸会議室 大会議室(A.B.C)/D会議室/第8会議室  
● (一社) ガールスカウト京都連盟  
● 日本ボーイスカウト京都連盟  
● 京都府国際センター

3F

● 貸会議室  
セミナー室(第1・2・3)/中会議室/視聴覚研修室/研修室/第9・10会議室  
● きょうと子育てピアサポートセンター  
● マザーズジョブカフェ  
受付/マザーズコーナー(ハローワーク京都七条)/  
女性再就職支援コーナー(りすてつぷ) /ひとり親自立支援コーナー  
● **京都ウィメンズスペース**  
● **京都府ヤングケアラー総合支援センター**  
● 京都府男女共同参画センター・らら京都  
情報コーナー/ワーキングルーム/ミーティングルーム/交流コーナー/相談室  
● 京都ジョブパーク 企業支援コーナー  
● 京都府高齢・障害者雇用支援協会

2F

● 貸会議室 第6・7会議室/活動室(和室)/小会議室/第11会議室  
● チャレンジオフィス

1F

● 駐車場

B1~B2

今回の  
特集施設は  
こちら

# 西館

# WEST

● 京都テルサフィットネスクラブ  
第2スタジオ/  
フリーストレニングルーム/スカッシュコート

5F

● 京都テルサフィットネスクラブ  
フロント/マシンジム/第1スタジオ  
● スポーツホール(体育館)

4F

● 貸会議室 第2・3・4会議室、第1研修室  
● 京都府商工労働観光部 雇用推進室  
● 京都ジョブパーク  
総合受付/就業サポートセンター/学生就職センター/  
UIJ ターンコーナー/福祉人材コーナー/農林水産業コーナー/  
ハローワークコーナー/スキルアップ相談窓口/  
はあとふるコーナー/自立就労支援コーナー/  
生活相談コーナー/はあとふるアイリス

3F

● 京都府労働相談所  
● (公社) 京都府歯科衛生士会

● 貸会議室 リハーサル室(多目的のルーム)/展示ギャラリー  
● 京都府消費生活安全センター  
消費者相談窓口

2F

● テルサホール  
● カフェラウンジ 凜  
● 京都テルサ 総合案内  
サービスカウンター・事務室  
● (一財) 京都府民総合交流事業団事務局

1F

● 駐車場

B1~B2

2022年9月現在

# 京の!! お立ち寄りSPOT

京都テルサ近隣の名所やおすすめ店舗をご紹介します。  
※各店舗の所在地は下段地図に記しています

テルサから  
徒歩3分

## パティッシュ九条店・東寺店

ネパール人オーナーのサブコタさんがこの地で10年続けている、インド・ネパール料理の専門店。インドから取り寄せる香辛料を使い、スパイスやナンなどすべてお店で手作りしている「本場の味」が楽しめる。ランチからディナーまで幅広いシーンで利用でき、食べ飲み放題2時間3900円のコースが人気。30人収容できる2階はパーティーにも。九条大宮下りに東寺店もあり。



チーズナンランチは、カレーの種類や辛さが選べてナンとサラダとドリンクがついて1250円。

🕒 10時45分～23時(15～17時closed) 📞 075-691-7904  
📍 京都市南区東九条下殿田町50-2(九条店、テルサから九条通に出て東へすぐ)

テルサから  
徒歩12分

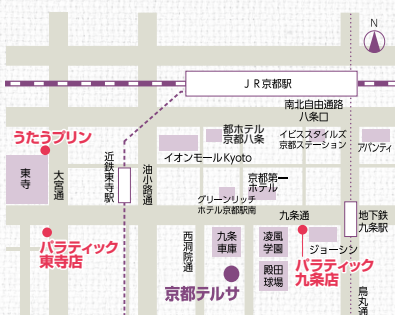
## うたうプリン

東寺東門すぐのカフェ「うたうプリン」は、就労支援施設の利用者がつくる、新鮮な酪農牛乳を使用するなど原材料にこだわった無添加プリンをはじめ、クッキー、ケーキなどのメニューが人気。さらに、施設利用者のデザインによるTシャツやバッグ、財布、文房具などここでしか常設されていない素敵なグッズもたくさん。いろいろなこと・ものをゆっくり楽しみたい。



カスタード、ラズベリー、抹茶などいろいろな種類のプリンが楽しめる「プリンパフェ」(写真はカスタード、1180円)。

🕒 11時～17時 📞 075-202-4101 📍 京都市南区東寺東門前町91(テルサから九条通に出て西へ、大宮通りを北へ、東寺東門からすぐ)



- 営業時間 9時～21時30分
- 受付窓口・お問い合わせ 平日9時～19時  
土・日・祝9時～18時
- 利用区分 午前9時～12時、午後13時～17時、  
夜間18時～21時30分
- 駐車場/普通車 地下180台(有料)  
バス 地上6台(有料・要予約)
- 休館日 12月28日～1月4日  
※テルサホール、会議室等、スポーツホールは施設別に  
受付期間がございますので、お問い合わせください。
- JR「京都」駅(南北自由通路八条口)より南へ  
徒歩15分/近鉄「東寺」駅より東へ徒歩5分/  
地下鉄「九条」駅より西へ徒歩5分(④番出口)/  
市バス「九条」車庫すぐ(南隣)

〒601-8047  
京都市南区東九条下殿田町70(新町通九条下ル)

TEL.075-692-3400

FAX.075-692-3402

http://www.kyoto-terra.or.jp



**京都テルサ**  
KYOTO TERRSA