

KYOTO TERRSA

～くつろぎのひとときを～

京都テルサ通信

2024年
春・夏号

Vol.19



CONTENTS

特集

さまざまな
シチュエーションに対応!

使い勝手抜群の
「うどんダイニング凛」

京のお立ち寄り SPOT
東寺のかえる食堂/
とことんトリコトコト

最新の情報はホームページ、SNSにて発信しています。御確認ください。



HP



Instagram



X
(旧 Twitter)

会議室のインターネット予約はこちらから



ネット予約



ID登録

※インターネット予約
にはID登録が
必要となります。

さまざまなシチュエーションに対応！

使い勝手抜群の「うどんダイニング凜」

東館
1F

2023年4月にリニューアルオープンした「ダイニング凜」。
テルサを利用される方々のさまざまご要望にお応えできる
メニューやサービスが充実しています！



充実のランチメニュー

各種うどんやうどん定食（ごはん系のセット）、丼ものを中心に豊富なメニューを取り揃えています。お客様が集中するランチタイムでも、お待たせすることがないように仕込みを工夫し、また手作りの豆腐の無料サービスもご紹介します。開放的な広々とした空間で、季節で変わる食材をお楽しみいただきながら、ゆっくりとランチを味わっていただけます。



てんぷら6種に一品、さらに団子のデザートも添えた豪華な「てんぷらおうどん定食」1,250円



甘辛く煮込んだ牛肉が美味しい「牛すき丼とミニうどん」1,140円

ランチストップ

バス移動中の団体様向けのお得なランチサービスです。10名様以上からご利用いただけ、2,500円のランチプレートをお召し上がりいただけます。バス駐車場(有料)もご紹介します。



ランチの一例

予約弁当

会議やイベントで会議室やホールをご利用のお客様向けのお弁当サービスです（1,000円～6,000円）。ドリンクセットもご紹介します。同一メニュー5個以上からご利用いただけ、会議室やホールの料金と合算でのお支払いが可能です。



本格懐石弁当の「鳳凰」5,500円（3日前までのご注文）



京の西京懐石「山崎」2,000円（5日前までのご注文）

宴会

講演会や学会、会議後の懇親会などに、10～130名様に対応した宴会サービスをご利用いただけます。立食、立着席、着席すべて自由自在、5,000円、6,000円（15名様以上）、7,000円（20名様以上）の3プランがあり、すべて飲み放題つき、お料理内容のご相談も承ります。また、テルサホールでは300名以上の規模での宴会にも対応しております。



お問合せ、ご予約などはコチラ **075-692-3426**

2023年度 テルサイイベント Report

昨年度に京都テルサで行ったイベントの中から
いくつかピックアップしてご紹介します。

LaLaマルシェ

テルサの自主事業初となる“LaLaマルシェ”を8月と12月に開催しました。「広がる 繋がる テルサで“LaLa”を見つけよう!」をテーマに、素敵な作品やフード・音楽・体験を皆さまに届けたい!!という想いをのせたこのイベント。Vol.1・2ともにたくさんの方にご来場いただき、大盛況のうちに終わることができました。ご来場いただいた方、ご来店いただいた方、その他 LaLaマルシェに関わっていただいた方々、ありがとうございました。次回 LaLaマルシェVol.3でまたお会いしましょう!



“LaLa マルシェ” 開催日が決定いたしました!

日時 令和6年8月25日(日)
10時~16時

場所 京都テルサ 西館1階テルサホール



国際交流イベント

京都府国際センターとのコラボイベントを行いました。

11月25日(土) 国際交流イベント

「海外で生活すること」をテーマに英語でディスカッションをしました。

1月27日(土) 国際交流カフェ

さまざまな国のお菓子やドリンクを飲食しながら、「各国の年末年始」をテーマに日本語と英語でグループセッションを行いました。

14か国以上の参加者が集い、テルサで多文化交流が実現しました。参加者の皆さんには、自国以外の文化に触れることで、さまざまな学びや楽しみを得ていただくことができました!



手話教室

今年は例年より応募人数が多く、2クラスでの開催となりました。講師の本岡英央先生・中山昌一先生ともに、10月13日(金)から12月22日(金)まで、毎週金曜日に開催いたしました。幅広い世代の方に受講していただき、手話の楽しさ、奥深さを知り、“さらに学んでいきたい”といったお声を多数いただきました。次回開催日が決定しましたら、テルサHP、SNSでお知らせいたします。



京都テルサフロアガイド

東館 EAST

- 京都テルサフィットネスクラブ
ドーム型温水プール
25mスイミングプール/流水プール/
ジャグジー/パイプバス/ミストサウナ **5F**
- 京都テルサフィットネスクラブ
ロックスルーム/バスルーム・サウナ/
パウダールーム/リラクゼーションルーム **4F**
- 京都府スポーツセンター
(公財)京都府スポーツ協会/スポーツ団体事務局
- 貸会議室
大会議室(A.B.C)/D会議室/第8会議室
- (一社)ガールスカウト京都府連盟
- 日本ボーイスカウト京都連盟
- 京都府国際センター **3F**
- 貸会議室
セミナー室(第1・2・3)/中会議室/
視聴覚研修室/研修室/第9・10会議室
- きょうと子育てピアサポートセンター
- マザーズジョブカフェ
受付/マザーズコーナー(ハローワーク京都七条)/
女性再就職支援コーナー(リすてっぶ)/
ひとり親自立支援コーナー
- 京都ウイメンズベース
- 京都府ヤングケアラー総合支援センター
- 京都府男女共同参画センター・らら京都
情報コーナー/ワーキングルーム/
ミーティングルーム/交流コーナー/相談室
- 京都府労働政策室
- 京都企業人材確保センター
(令和6年5月10日オープン)
- 京都府高齢・障害者雇用支援協会 **2F**
- 貸会議室
第6・7会議室/活動室(和室)/小会議室/
第11会議室
- (公財)京都府生活衛生営業指導センター
- チャレンジオフィス
- うどんダイニング凜 **1F**
- 駐車場 **B1~B2**

西館 WEST

- 京都テルサフィットネスクラブ
第2スタジオ/
フリートレーニングルーム/
スカッシュコート **5F**
- 京都テルサフィットネスクラブ
フロント/マシンジム/第1スタジオ
- スポーツホール(体育館) **4F**
- 貸会議室 第2・3・4会議室、第1研修室
- 京都府商工労働観光部 雇用推進課
- 京都お仕事相談窓口
(令和6年5月10日オープン)
- 京都ジョブパーク
総合受付/就業サポートセンター/
学生就職センター/福祉人材コーナー/
農林水産業コーナー/ハローワークコーナー/
スキルアップ相談窓口/はあとふるコーナー/
就労準備支援コーナー/はあとふるアイリス
- 京都府労働相談所
- (公社)京都府歯科衛生士会 **3F**
- 貸会議室
リハーサル室(多目的ルーム)/展示ギャラリー
- 京都府消費生活安全センター
消費者相談窓口 **2F**
- テルサホール
- カフェラウンジ 凜
- 京都テルサ サービスカウンター
- (一財)京都府民総合交流事業団
事務局 **1F**
- 駐車場 **B1~B2**

NEW

テルサの入居団体をご紹介します!

公益財団法人 京都府生活衛生営業指導センター

【略称】 京都 ^{シール} SeeLセンター ^{SeeL}

府民の暮らしに最も身近な「生活衛生営業（略称：生衛業／せいえい業）」について、健全で衛生的な店づくりのための事業推進やサポートを通じて、消費者・利用者の利益を守る活動を行っています。

主な事業内容は下記のとおりです。

① 営業相談室の開設

- 開業に関する資金計画などの相談
- 融資・税務・労務・衛生など経営全般にわたる相談
- 日本政策金融公庫の申込手続きや書類作成

② 経営改善などの研修会・講習会の実施

③ 役立つ情報の提供

ホームページやSNSを通じて生衛業に関する情報を発信しています。

④ 消費者への啓発活動

関係機関と連携したイベントの開催や後継者育成のための出前講習などを実施しています。

お気軽に
ご相談ください



「生衛業」とは？

法律により定められた次の18業種の総称で、生活に深い関わりのあるサービスや商品を提供し、消費者の安全・安心な暮らしを支える役割を担っています。

サービス業	販売業	飲食業
<ul style="list-style-type: none"> ・ 理容店 ・ 美容店 ・ 興行場（映画館） ・ クリーニング店 ・ 公衆浴場（銭湯） ・ ホテル・旅館 ・ 簡易宿泊所 ・ 下宿営業 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 食肉販売店 ・ 食鳥肉販売店 ・ 氷雪販売業（氷屋） 	<ul style="list-style-type: none"> ・ すし店 ・ めん類店（そば・うどん店） ・ 中華料理店 ・ 社交業（スナック・バーなど） ・ 料理店（料亭など） ・ 喫茶店 ・ その他の飲食店（食堂・レストランなど）

お問い合わせ

（公財）京都府生活衛生営業指導センター
TEL 075-661-6661



■ 営業相談室（相談料無料／事前電話予約制）

10時～12時 13時～16時
平日（土日祝日をのぞく）

京の!! お立ち寄りSPOT

テルサから
徒歩6分

東寺のかえる食堂

東寺駅から徒歩、和食やアジア料理など、約70種類のメニューを店主一人で提供する多国籍居酒屋は、リーズナブルでお酒の種類も多いため、店名通り“また帰ってきたくなる”。名物は770円の「タイカレー」、炙り寿司（539円）は牧場直売の近江牛を使用しているというこだわりで、カウンターで揚げたてを楽しめる天ぷらは110円～とうれしい価格。ちょい飲みからがっつり食事もいただける、何ともしゃべりたい店だ。

🕒 17時～23時 📅 不定休
☎ 050-3748-1270

📍 京都市南区西九条島町48南区ラフォルム東寺101（テルサから九条通を西へ、油小路通を過ぎてすぐ）



ココナッツが香る本格的な「タイカレー」はやや甘めの口当たりで、辛さ抑えめで食べやすく、ごはんの上にはカリカリの玉ねぎチップが。家でも食べてもらいたいとテイクアウトも対応していて、ルーのみは450円。

テルサから
徒歩11分

とことんとりコトコト

一度聞いたら忘れられないネーミングの超・濃厚鶏白湯ラーメン屋は以前、伏見で期間限定の間借り営業をしていたが、2021年1月に大宮西九条南東角で新店舗をオープン。屋号通り鶏をじっくりコトコト煮込んだスープには盛り沢山の野菜入りで、もちもちの平打ち中太麺と絡みやすく、見た目以上にあっさりしていて、にんにく入りのえび油をかけている「肉玉丼」も名物。2階のお座敷は子ども連れにおすすめ。

🕒 11時～15時
水、木曜は18時～22時（L.O.21時30分）営業も
📅 月曜休 ☎ 075-682-2180
📍 京都市南区西九条比永城町26-2（テルサから九条通を西へ、大宮通を南へすぐ）



ベースは全て鶏で、「赤」はあまり辛くない一味唐辛子パウダー、「魚」は魚粉を乗せていて、一番人気は「赤」と「魚」両方入れた「丼付 とことんハーフセット」（1,200円）。食後のドリンクに紅茶がとれるサービスも。



京都テルサ KYOTO TERRSA

〒601-8047
京都市南区東九条下殿田町 70 番地

TEL.075-692-3400
FAX.075-692-3402

https://www.kyoto-terrsa.or.jp



営業時間 9時～21時30分
受付窓口 平日 9時～19時
土日祝 9時～18時
駐車場 地下 180台（有料）
バス地上 6台（有料・要予約）
休館日 12月28日～1月4日

- ・ JR「京都」駅より南へ徒歩 15分
- ・ 近鉄東寺駅より東へ徒歩 5分
- ・ 地下鉄九条駅 4番出口より西へ徒歩 5分
- ・ 市バス九条車庫 すぐ

