

# イベント News

京都テルサの注目イベントをご案内します。  
是非ご参加ください。

## 京都テルサ手話教室 (入門講座)

手話と筆談のみの会話を、この講座では初めての方でも分かりやすく講師が丁寧に教えます。言葉はなくても笑いあえる仲間と、楽しい空間で学びましょう。

🕒 10/15 ☎ ~ 12/17 ☎ 19時~20時30分 (全10回・約15名)  
💰 10,000円 ☎ 075-695-3400  
※募集期間: 9/20 (日) ~ 30 (水)、先着順に受付



## らら京都 手づくり市


京都テルサ周辺地域の方々との交流と、起業を目指す女性たちの実践とネットワークづくりの場。月1回開催で、多数の出店があります。

🕒 毎月第3土曜日 10時~14時  
☎ 075-692-3433 (京都府男女共同参画センター・らら京都)




### イベント Report

京都テルサで行われたイベントに密着した様子をお届けします。



**ふれあいフリーマーケット**  
2015年8月9日(日)  
10時~15時  
**入場無料**



2Fで行われたほっこりマーケット

テルサホール内で行われたフリーマーケット。衣類や小物などを販売する出店数は50ブース。また、スマートボールや射的などのゲーム、自宅でもできる簡単なストレッチの紹介や京都テルサの緑化活動パネル展示、らら京都主催のほっこりマーケットも同時開催し、子供から大人まで1日楽しめるイベントとして、地域の方たちで朝から賑わっていました。

# 京の!! お立ち寄り SPOT

京都テルサ近隣の名所やおすすめ店舗をご紹介します。

### 京都おもてなし小路



🕒 各店舗に準ずる 🏠 無休  
📍 京都市下京区東塩小路高倉町 8-3 JR 東海京都駅構内 アステイ京都

京都らしさを感じられる商業施設を目指し、アステイ京都のレストランゾーンを8月8日にリニューアルオープン。10店舗のうち新たに京都の老舗など5店舗が新規出店しました。

### ビゾンフテ

「ずる賢いパイソン」の意味を持つ店名のパティスリー。ショーケースにはスパイスや洋酒を利かせた独創的で美しいケーキが並び、焼き菓子も充実。店内の雰囲気も魅力的なお店です。

🕒 12時~21時  
🏠 水曜  
☎ 075-691-9848  
📍 京都市南区西九条池ノ内町 96-3



「ババロアピスタチウ」 550円

「アマントゥ」 550円

# 京都テルサ通信

~くつろぎのひと時をお届けします~

2015年  
秋号  
Vol.2

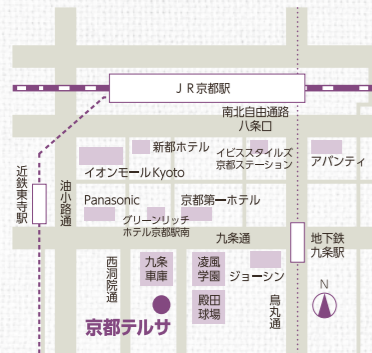


## CONTENTS

特集  
芸術の秋・スポーツの秋・食欲の秋  
京都テルサで“3つの秋”を楽しもう♪

イベント News 京のお立ち寄り SPOT  
イベント Report 京都のおもてなし小路/ビゾンフテ  
「ふれあいフリーマーケット」

- T own 都市の中で
- E mployee 働く人々のための
- R elax リラックスと
- R efresh リフレッシュを目的とした
- S ocial 出会いの広がる
- A menity 快適な環境



- 営業時間 9時~21時30分
- 受付窓口・お問い合わせ 平日9時~19時  
土・日・祝9時~18時
- 利用区分 午前9時~12時、午後13時~17時、  
夜間18時~21時30分
- 駐車場/普通車 地下180台(有料)  
バス 地上6台(有料・要予約)
- 休館日 12月28日~1月4日  
※テルサホール、会議室等、スポーツホールは施設別に受付期間がございますので、お問い合わせください。
- JR「京都」駅(南北自由通路八条口)より南へ徒歩15分/近鉄「東寺」駅より東へ徒歩5分/地下鉄「九条」駅より西へ徒歩5分(④番出口)/市バス「九条」車庫すぐ(南隣)

〒601-8047  
京都市南区東九条下殿田町70(新町通九条下ル)  
**TEL.075-692-3400**  
**FAX.075-692-3402**  
<http://www.kyoto-terra.or.jp>



Column  
Vol.2  
新館長の  
あいさつ



館長  
公庄 正夫さん

今年の4月から館長に就任いたしました。前任者が長年やってこられましたので、不安感と責任の重さを痛感しております。これまで、京都府で財政、土木、大学や振興局等で仕事をしてきましたが、貸館等のサービス業は初めてなので、正直面食らう日々です。でも、ご安心ください。スタッフは大変優秀です。お客様のために誠心誠意おもてなしに心がけてまいります。また、貸館業だけでなく、ジョブパーク等とともに連携を図るとともに、テルサ独自で自主事業を計画するなど、お客様に愛される「テルサ」として取り組んでまいります。皆様のお越しをお待ちしております。

芸術の秋・スポーツの秋・食欲の秋

# 京都テルサで3つの秋を楽しもう♪

〇〇の秋をテーマに、京都テルサで楽しくて美味しく体験できる、今秋注目のスポットやイベントを紹介します。

芸術の秋

## コンサート&イベント



### うたごえフォークライブ

当初はレストラン朱雀で開催されていましたが観客動員数が増え続け、現在はテルサホールで行われる人気のライブ。誰もが知る名曲の数々を美しい歌声とともに披露いたします。

9月22日(祝・火) 14時30分～16時30分  
※事前予約制のため、詳細はホームページをご覧ください

### 多種多様なイベントに利用OK

コンサートやイベントの他にも、客席を収納するシステムによって展示会、面接会、パーティー会場等の利用も可能。



### 最大 856 席! 京都屈指の多目的ホール テルサホール

年間を通じて様々な催しが行われているホール。人気イベントの「東南フェスタ」(2016年5月28日)の開催も決定しました。ホームページでイベントスケジュールをチェックして、参加してみよう。

075-692-3400  
<http://www.kyoto-terrsa.or.jp/>

あなたの夢を応援! 創業スクールを開講

### 京都府男女共同参画センター・らら京都

起業を目指す女性へ、様々な実践力が身につくカリキュラムのある創業スクールを開講します。講座には担当講師がサポートする制度を設けて、皆さんを応援します。

075-692-3433 <http://www.kyoto-womensc.jp/>  
※詳細はホームページをご覧ください



### 京都テルサ 緑化活動

定期活動として、ボランティアでテルサ内や周辺の花壇への花の植栽や種の植え付けをしています。緑化活動の参加者を募集中。詳細はお問い合わせください。

毎月第3土曜日 13時30分～15時30分 ※雨天中止変更の場合有  
参加無料 075-692-3400



### 東館

- 京都テルサフィットネスクラブ ドーム型温水プール 25m スイミングプール/流水プール/ジャグジー/パイプバス/ミストサウナ **5F**
- 京都テルサフィットネスクラブ ロッカールーム/バスルーム/サウナ/パウダールーム/リラクゼーションルーム **4F**
- 京都府スポーツセンター (公財) 京都府体育協会/スポーツ医・科学室/スポーツ情報コーナー/スポーツ団体事務室 ● 貸会議室 大会議室(A,B,C)/D会議室/第8会議室 ● (一社) ガールスカウト京都府連盟 ● 日本ボーイスカウト京都連盟 **3F**
- 貸会議室等 セミナー室(第1~3)/中会議室/視覚覚醒研究室/研修室/調理実習室
- 京都ワーク・ライフ・バランスセンター
- 京都府男女共同参画課 ワーク・ライフ・バランス推進担当
- マザーズジョブカフェ 受付/総合プレ相談/ママさんコンシェルジュ/マザーズコーナー(ハローワーク京都七条)/女性再就職支援コーナー(りすてっぷ)/ひとり親自立支援コーナー
- 京都府男女共同参画センター・らら京都 情報コーナー/ワーキングルーム/ミーティングルーム/交流コーナー/相談室/チャレンジオフィス
- 京都ジョブパーク(人づくりリコーナ) 京都未来を担う人づくりサポートセンター
- 京都ジョブパーク(企業支援コーナー) 中小企業人財確保センター/京のまち企業訪問事務局/京都ものづくり企業人財確保プロジェクトオフィス **2F**
- 貸会議室 第6・7会議室/活動室(和室)/小会議室/第9会議室/第10会議室
- 保育ルーム
- レストラン「朱雀」 **1F**
- 駐車場

### 西館

- 京都テルサフィットネスクラブ 第2スタジオ/フリートレーニングルーム/スカッシュコート **5F**
- 京都テルサフィットネスクラブ フロント/マシンジム/第1スタジオ ● スポーツホール(体育館) **4F**
- 貸会議室 第2~4会議室
- 京都府総合就業支援室
- 京都府福祉・援護課
- 京都ジョブパーク 総合受付/再来受付/大学生コーナー/留学生コーナー/若手人材コーナー/中核人材コーナー/熟練人材コーナー/京都わかものハローワーク/農林水産業コーナー/福祉人材コーナー/ハローワークコーナー/はあとふるコーナー/生活相談コーナー/(一社) 京都自立就労サポートセンター/スキルアップ相談窓口/京都北部地域U・Iターン相談コーナー
- 京都府高齢・障害者雇用支援協会
- 京都中小企業労働相談所
- 京都障害者ITサポートセンター
- (公社) 京都府歯科衛生士会
- (一社) 長岡記念財団 しょうがい者就業・生活支援センター はあとふるアイリス **3F**
- 貸会議室 リハーサル室(多目的ルーム)
- 京都府消費生活安全センター **2F**
- テルサホール
- 京都テルサ 総合案内 サービスカウンター・事務局
- (財) 京都府民総合交流事業団事務局
- カフェラウンジ 凜 **1F**
- 駐車場 **B1~B2**



スポーツの秋

## フィットネス

### クラスとレベルが選べる スタジオプログラム

脂肪燃焼系やダンス系等クラスとレベルから、さらにプログラム別に選択ができるので、無理なく楽しみながら運動ができます。



インストラクターとスタッフが皆さんのやる気を応援します!



充実した設備とアフターケアサービス  
ジムやスカッシュコート、プールの施設が揃います。運動後には、サウナやジャグジー等のリラクゼーションルームも多数完備。

秋期プログラムで健康なカラダを目指そう

### 京都テルサ フィットネスクラブ

東館 4-5F 西館 4-5F

京都トップクラスの施設を誇り、心と身体の健康を実現するための多彩なプログラムを提案しています。目的に合ったクラスを選んで、この秋から気軽に運動を始めてみませんか。

075-692-3464  
<http://www.terrsa-fitness.com/>

食欲の秋

## モーニング・ランチ・カフェ



2015年 5月16日 OPEN!



### 日替わりコーヒー 380円

厳選した小川珈琲の豆を使用。店長自ら豆を挽いて淹れるコーヒーは、5種類を日替わりで提供しています。



### こだわりコーヒーとカレーが自慢のカフェ カフェラウンジ 凜

落ち着いた雰囲気と居心地の良いカフェは、京都テルサ利用者のオアシス的存在。亀岡市の農園から届く新鮮な野菜を使ったモーニングやランチのフードやドリンクが充実。毎朝届く手作りパンも販売中です。

075-692-3471 8時~18時 不定休

### 特製辛口カレー (サラダ付き) 750円~

5時間炒めた玉ねぎや、12種のスパイスを加えて赤ワインでコクをプラスしたカレーは全8種類。※写真は「トマトカレー/800円」

京都テルサ利用客や界隈の住民も気軽に入れるカフェ